



TERMINE September 2026

MBSR-Kurs mit Ruth Stalder

Tag 1	Montag	14.09.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 2	Montag	21.09.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 3	Montag	28.09.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 4	Montag	05.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 5	Montag	12.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 6	Montag	19.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 7	Montag	26.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 8	Sonntag	01.11.2026	09.00-16.00 Uhr
Tag 9	Montag	02.11.2026	18.30-21.00 Uhr

