



# TERMINE September 2026

## MBSR-Kurs mit Ruth Stalder

Tag 1	Montag	14.09.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 2	Montag	21.09.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 3	Montag	28.09.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 4	Montag	05.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 5	Montag	12.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 6	Montag	19.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 7	Montag	26.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag der Stille	Sonntag	08.11.2026	10.00-16.00 Uhr
Tag 8	Montag	09.11.2026	18.30-21.00 Uhr

