



TERMINE Oktober 2026

MBSR-Kurs

Tag 1	Donnerstag	22.10.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 2	Donnerstag	29.10.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 3	Donnerstag	05.11.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 4	Donnerstag	12.11.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 5	Donnerstag	19.11.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 6	Donnerstag	26.11.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 9	Donnerstag	03.12.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 7	Sonntag	06.12.2026	09.00-16.00 Uhr
Tag 8	Donnerstag	10.12.2026	17.30-20.00 Uhr

