



# TERMINE September 2026

## MBSR-Kurs mit Ruth Stalder

Tag 1	Montag	07.09.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 2	Montag	14.09.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 3	Montag	21.09.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 4	Montag	28.09.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 5	Montag	05.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 6	Montag	12.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 9	Montag	19.10.2026	18.30-21.00 Uhr
Tag 7	Sonntag	25.10.2026	09.00-16.00 Uhr
Tag 8	Montag	26.10.2026	18.30-21.00 Uhr

