



TERMINE März 2026

MBSR-Kurs mit Bruno Amrein

Tag 1	Donnerstag	05.03.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 2	Donnerstag	12.03.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 3	Donnerstag	19.03.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 4	Donnerstag	26.03.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 5	Donnerstag	02.04.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 6	Donnerstag	09.04.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 9	Sonntag	12.04.2026	09.00-16.00 Uhr
Tag 7	Donnerstag	16.04.2026	17.30-20.00 Uhr
Tag 8	Donnerstag	23.04.2026	17.30-20.00 Uhr

