



TERMINE und DURCHFÜHRUNGSORTE Lehrgang 2026

CAS «Achtsamkeit – Mindful in Life»

Tag 1	Freitag	27.02.2026	Lenzburg
Tag 2	Samstag	28.02.2026	Lenzburg
Tag 3	Freitag	20.03.2026	Lenzburg
Tag 4	Samstag	21.03.2026	Lenzburg
Tag 5	Freitag	17.04.2026	Wislikofen
Tag 6	Samstag	18.04.2026	Wislikofen
Tag 7	Freitag	08.05.2026	Lenzburg
Tag 8	Samstag	09.05.2026	Lenzburg
Tag 9	Freitag	29.05.2026	Lenzburg
Zusatztag	Samstag	30.05.2026	Lenzburg (Stille)
Tag 10	Freitag	26.06.2026	Lenzburg
Tag 11	Samstag	27.06.2026	Lenzburg
Tag 12	Freitag	14.08.2026	Lenzburg
Tag 13	Samstag	15.08.2026	Lenzburg
Tag 14	Freitag	28.08.2026	Lenzburg
Tag 15	Samstag	29.08.2026	Lenzburg

06.08.2024, JT/TT