

Dozierende

Prof. Dr. Volker Schulte (Hauptreferent)

Gesundheitsmanager und Theologe. Studium der Sozialwissenschaften, Pädagogik, Geschichte und Theologie. Dozent für Gesundheitsmanagement. Forscht in internationalen Projekten zum Thema Achtsamkeit.

Jörg Kyburz (Hauptreferent)

Zertifizierter MBSR Lehrer, Dozent, Coach, Dienstleister basierend auf einer vielseitigen Berufs- und Persönlichkeitserfahrung im Polizeidienst und als politisch engagierter Mensch.

Diverse Referenten

Für einzelne Unterrichtselemente werden punktuell Lehrende mit ausgewiesenen, fundierten Fachkenntnissen eingesetzt.

Anerkennung bisheriger Aus- und Weiterbildungen

Wir bieten die Möglichkeit zur allfälligen Anerkennung bisheriger Studienlehrgänge im Bereich Gesundheitswesen und Psychologie. Mit einer Diplomarbeit kann das CAS so zu einem DAS ausgebaut werden.

Kurskosten

7'200 CHF, darin sind sämtliche Kursunterlagen, Lehrmaterial wie Videos, Skripte, Locations, das Vorgespräch und die Supervision enthalten. Bücher und zweitägiger Ausbildungsblock in Seminarhotel: Zusatzkosten ca. 500 CHF.

«Vom überfüllten zu einem glücklichen und erfüllten Leben»

Vertiefen Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten und werden Sie zu einem aktiven Teil der Achtsamkeitsbewegung. Vereinbaren Sie mit uns ein unverbindliches, kostenloses Informationsgespräch.

KybisView GmbH

Gustav Henckell-Strasse 14

5600 Lenzburg

info@achtsamkeit.swiss

achtsamkeit.swiss



CAS «Empathische Kommunikation»

Basiskurs für die Anwendung und
Vermittlung der Thematik

Zielgruppen

- Telefonberatung, Sozialberatung
- textbasierende Beratung im digitalen Kontext
- Soziale und Gesundheitsberufe
- Jugendarbeit
- Lehrende an Schulen und Hochschulen
- Personalmanagerinnen- und Manager
- Funktionstragende in Blaulichtorganisationen
- Peers

Ziel

- Erlangung eines zertifizierten Abschlusses als Empathiecoach

Kursinhalt

Der CAS Empathische Kommunikation führt Sie systematisch in das Wissensgebiet der Empathie ein. Sie erlernen, Empfindungen, Emotionen, Äusserungen, Motive und Persönlichkeitsmerkmale anderer Personen oder Gruppen wahrzunehmen und zu verstehen sowie professionell zu agieren. Eine wichtige Grundlage der Empathie ist die Selbstwahrnehmung als Voraussetzung dafür, auf andere Menschen adäquat eingehen zu können.

Der Kurs geht daher vertieft auf die philosophischen und psychologischen Aspekte der Achtsamkeitslehre, die Entwicklungspsychologie und die Persönlichkeitspsychologie ein. Des Weiteren erlernen Sie die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation, der wichtigsten Coaching- und Beratungsansätze in persönlichen Gesprächen und im Rahmen der digitalen Kommunikation.

Kursaufbau

Der Aufbau der Module ermöglicht den Teilnehmenden die Vertiefung der Selbstreflexion und den Ausbau der persönlichen Achtsamkeitserfahrungen. Die psychologischen und wissenschaftlichen Aspekte sind zentrale Inhalte des Lehrgangs.

Kursdauer

Jeweils August bis Januar



Module	Tage
Grundlagen der Empathischen Kommunikation Sie erlernen die wichtigsten Eckpfeiler der Compassion-Lehre und der zwischenmenschlichen Kommunikation.	4
Grundlagen der Selbstreflexion, Selbstwirksamkeit und achtsamen Selbsterkenntnis Das Thema legt den Schwerpunkt auf die Erarbeitung selbstreflexiven Handelns.	3
Grundlagen der Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie Sie erarbeiten und erlernen die Eigenarten und das spezifische Verhalten von Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen.	3
Gewaltfreie Kommunikation und Deeskalationstechniken Sie werden in die Techniken eingeführt, durch geeignete Kommunikation Gewalt zu vermeiden oder abzubauen.	2
Empathisches Zuhören in unterschiedlichen Settings Sie erlernen das aktive Zuhören und den Inquiryansatz, den professionellen Umgang mit Textnachrichten und in Social Media.	2
Wissenschaftliches Arbeiten Sie erarbeiten eine wissenschaftliche Arbeit mit Hypothesenbildung, Quellenanalyse und Textinterpretation.	1
Total (15 ECTS Punkte)	15

Der Aufbau und die Qualität unseres Zertifikaturses entsprechen dem allgemeinen Hochschulstandard.

Teilnehmende mit erfolgreichem Abschluss erhalten ein anerkanntes Zertifikat mit 15 ECTS Punkten gemäss Bologna System.